

Executive Diploma in Career and Life Planning

- Session for NGO, Education, Parent and Individual Job Seeker

生涯規劃發展之專業行政文憑課程

- 社福、教育、家長及個人篇



生涯規劃發展之專業行政文憑課程 - 社福、教育、家長及個人篇

Executive Diploma in Career and Life Planning

- Session for NGO, Education, Parent and Individual Job Seeker

課程簡介

「生涯」涵蓋一生的管理，包括發展方向、自我成長、生活之道、人生角色或事業發展等。一個人對自己的生涯做最適合的計劃與安排，從而運用環境資源，充分發揮自我潛能，最終達到自我實現的境界，圓滿地完成既定的目標，就是成功的「(職業)生涯規劃」。

「生涯規劃」是一門助人助己的專業，不少教師、社工、家長、就業服務輔導員以及求職者等，都運用相關的專門技能協助同學、青少年、子女及個人，發現自己的思維盲點，解決工作及個人難題，加速事業發展和自我成長。

21世紀的工作世界極速轉變，生涯規劃的介入策略持續優化，人生教練、情緒輔導和就業服務需求甚殷。然而大部分人都欠缺上述的認知和準備，而未能有系統地製定事業發展計劃；因此，教師、社工、家長、就業服務輔導員以及求職者等，都應掌握有關技巧和知識，為處於十字路口的同學、青少年、子女及個人，提供專業及客觀意見，以最有效的方法於機構及學校創建有關計劃，啟蒙不同需要及動機的服務對象，以及促進自我發展。

課程特色

為平衡理論與實踐，教學方法包括課堂講授、小組討論、體驗遊戲、個案分析及經驗分享等；透過上述活動帶出整全生涯規劃的概念，介入策略、情緒輔導和人生教練等技巧，以及評估工具的應用，從而將主題具體化，應用到現實工作世界。另外，導師亦會介紹相關的網上資料予課程參加者。

適合參加人士

1. 從事生涯規劃或其他就業培訓之社福機構和各類學校的社工、教師、輔導員，以及青少年的父母等。
2. 希望優化個人事業發展和自我成長的求職者。

費用

本會會員：HK\$9,300

非會員：HK\$9,600

(二人或以上同時報讀，每位可減 HK\$300)

授課語言

廣東話，中文教材，附以英文專業用語。

[Register Now](#)

課程內容

科目一 職業生涯規劃和性向評估工具的認知和應用 Understanding and Application of Career / Life Planning and Personality Assessment Tool

- 加深學員對「職業生涯規劃」理念的認識，以及對「事業發展」技巧和不同性格取向 / 自我評估測試工具的理解
- 透過不同的評估式工具和體驗式遊戲使參加者認識自我興趣、個性、專長和價值觀
- 協助自己及服務對象 (同學、青少年及子女等) 發現自我的思維盲點，解決工作及個人難題，加速事業發展和自我成長

A. 生涯規劃與事業發展的概論

Introduction of Life Planning and Career Development

1. 強化 (職業) 生涯規劃的認知 (定義、原則、範疇、目標、發展及職涯發展師的核心專業技能)
2. 探討生涯規劃與事業發展對求職者的重要性
3. 分辨「就業培訓」、「事業發展」與「生涯規劃」
4. 理解 D. Super 的 6 大人生角色管理及 5 大事業發展階段
5. 配合人生階段與職業發展的任務，邁向成長
6. 介紹求職者可於坊間尋求協助的途徑及資源

B. 事業興趣及自我個性的了解

Understanding of Career Interest and Self Personality

1. 認識事業興趣及自我個性的定義
2. 掌握 J. Holland 的 6 個事業興趣
3. 分析 DISC 的 4 個自我個性
4. 認識 Enneagram 的 9 個代表人物
5. 領會 MBTI 的 16 個人格理論
6. 善用以上評估方法推測個人特質及職業發展取向

C. 個人能力 (專長) 的評估

Assessment of Individual Ability and Competency

1. 個人能力的引言
2. 動機與能力的互動關係
3. 說明各式類別的能力
 - 與職位有關的技能 (Job Specific Skill) / 非專業性技能 (General Skill)
 - 專門能力 (Specific-content skills) / 自我管理能力 (Self-management skills) / 綜合能力 (Functional skills/transferable skills)
4. 運用不同的工具來了解個人的工作能力和職務專長

D. 生涯價值觀的探索

Exploration of Career and Life Value

1. 事業期望和生涯價值觀的引言
2. 探索事業期望和生涯價值觀的方法
3. 透過不同的工具來闡明個人的事業期望和生涯價值觀

E. 認識 21 世紀的工作世界

Review of the 21st Century World of Work

1. 掌握就業市場動向及轉變中的工作世界
2. 教導求職者如何將自我興趣、個性、專長及價值觀，套用於現實工作世界
3. 簡介事業發展之三部曲

科目二 生涯規劃的介入策略、情緒輔導和人生教練 Career Planning Intervention, Emotional Counseling and Life Coaching

- 加深學員對「生涯規劃的介入策略」的認識
- 透過分析生涯規劃的情緒，認識情緒輔導技巧
- 理解人生教練的應用過程

A. 生涯規劃的介入策略

Career Planning Intervention

1. 理解生涯介入定義、原則、範疇、目標、發展及職涯發展師的核心專業技能)
2. 認識 Spokane 的 5 個不同的事業干預類別探討生涯規劃與事業發展對求職者的重要性
3. 探討生涯規劃的資料提供及自主生涯進程的自我探索活動
4. 掌握個人輔導及生涯評估面談探
5. 領會輔導諮商小組
6. 探索事業計劃的教育 / 課程的方法

B. 情緒輔導

Emotional Management and Counseling

1. 分析生涯規劃的情緒
2. 探索單向和雙向溝通及科技發展下的溝通形態
3. 掌握語言溝通和非語言溝通
4. 理解 Virginia Satir 的五種溝通形態
5. 認識情緒輔導技巧及核心態度
6. 掌握尋解導向治療主要技巧：提問、澄清反映感受、覆述、調教重點、自我表露及安靜
7. 認識 Hill & O'Brien, 的 3 個事業輔導階段及輔導階段要點

C. 人生教練

Life Coaching

1. 理解人生教練的角色及心態
2. 認識人生教練的應用過程
3. 掌握人生教練的 GROW 的模式
4. 解構人生教練環節
5. 探索人生教練的技巧的運用

科目三 生涯規劃、就業服務和個人成長的創建和啟蒙 Career Planning, Employment Service and Personal Development Construction and Insight

- 加深學員對「在家庭、學校和職場的職業討論與輔導理念的認識和理解
- 協助求職者找到工作與保持工作穩定
- 掌握社會主流不同的生涯規劃與發展

A. 在家庭、學校和職場的職業討論與輔導

Career Discussion and Development in Context

1. 理解家庭中的職業討論
2. 認識在學校的職業討論和輔導
3. 掌握下屬在職場的職業諮詢和發展
4. 分析在工作場所和人際關係中同伴的職業諮詢和發展定位

B. 幫助求職者找到工作與保持工作穩定

Job Location and Retention

1. 分析私營公司和公共組織的員工招聘和選拔過程
2. 認識人力資源選擇與開發方法
3. 領會與老闆、下屬和同僚一起工作
4. 善用供應商和客戶關係

C. 社會主流不同的生涯規劃與發展

Career Development in other Societal Mainstream Context

1. 認識職業介紹所和獵頭方法
2. 理解殘疾人士的再培訓和職業發展
3. 分析女性職業發展
4. 認識少數民族職業發展
5. 理解與男同性戀和女同性戀的職業討論

Register Now

講師

Dr M. Leung

梁博士擁有工商管理博士學位，並獲得了社會工作和企業管理雙碩士學位。他持有香港中文大學教育學院的職業指導和諮詢證書。此外，他還是英國心理學會 A 級和 B 級職業心理測試的認證測試管理員和美國基督教輔導員學會的專業會員。

他現在是 Career Monday 人力資源管理顧問公司的董事。他是一位經驗豐富的職業顧問，自 1980 年代以來，他一直為港澳各大專院校、社會服務組織和大型跨國私人公司提供企業培訓及人力資源管理顧問服務。

Mr Franky Yeung

楊先生為工商管理學士 (主修人力資源管理學) 和社會科學碩士 (主修輔導學)，亦是國際認可 NLP 執行師、全球職涯發展師、DISC 專業行為分析師和認可職場調解員；20 多年員工培訓、生涯規劃、人事招聘及銷售推廣等經驗，專為港澳各大企業、政府部門及社福機構提供企業培訓及獵頭顧問服務，亦替港澳各大專院校、青少年服務機構及僱員再培訓局等教授生涯規劃及求職面試課程。

他曾任社聯服務發展部之項目經理 (兒童及青少年)，統籌「青少年生涯發展服務培訓」計劃，開辦課程、講座及製作學習教材和安排資源配套，予逾 1,500 社福界的同工和教育界的導師；近年則創辦自己的企業培訓及獵頭業務，同時兼任大學持續進修學院之客席講師。他曾為招聘報刊之專欄作者，和榮獲不同之全港的教學獎項和嘉許，包括 2010 年僱員再培訓局「人才發展計劃」頒獎禮之優異導師獎。

修畢個別科目

為加強學習效果，學員除最少出席每科百分之七十堂課外，學員亦需於期末提交專題報告一份，成績達 50 分以上，即作圓滿修畢該科。

文憑頒授

凡學員修畢三個科目並取得合格成績，將由香港管理專業協會頒發「生涯規劃發展之專業行政文憑」。

查詢

本課程詳情：

陳小姐：2774 8569

電郵：details.cdp@hkma.org.hk

一般查詢／會員／報名：2774 8500 / 2774 8501

電郵：hkma@hkma.org.hk / enrol@hkma.org.hk

www.hkma.org.hk/pd/edclp

[Register Now](#)