

# Diploma Programme

A decorative border at the top of the page featuring various fresh fruits including green grapes, yellow pears, raspberries, oranges, and red apples.

## Diploma in Healthcare and Dietary Management for the Elderly 長者護理及飲食管理文憑課程



# 長者護理及飲食管理文憑課程

## Diploma in Healthcare and Dietary Management for the Elderly

### 課程簡介

本港人口老化問題近年越趨嚴重，人口年齡中位數字上升，與世界已發展的國家接近。年齡的增加及人口老化令我們關注社會對這個年齡組別的人士，在生理，心理，健康，社會及醫療政策上的配套需求，老人健康推廣與護理服務也相應的急速增加。長者的撫養比率每年上升，對於照顧年長人士的家居護理，膳食安排，營養攝取，情緒管理，疾病預防，痛症處理及人際相關的知識需求因此也大為增長。

### 課程目的

為了提高長者的生活品質，優化他們的健康水平，社會參與，減低醫療開支，本課程針對長者護理及健康管理的兩大方面，分為三個的主要單元，從西方營養學及醫學角度學習長者的營養及飲食需要，同時教導面對長者不同的健康問題下，中醫及營養學如何管理及提供策略，最後學習中醫方面及物理治療上如何處理長者傷患及護理痛症。

### 課程特色

- 課程由經驗豐富的醫護專業人士 (包括營養師，物理治療師，註冊護士，心理學家，中醫師及運動教練) 計劃策劃內容及教授知識。
- 課程內容設計具針對性及應用性，透過個人講解、小組討論、個案分析、影片分享、多媒體等互動教學，令學習更有趣味。
- 理論與實踐俱備，幫助學員提升專門知識水平，達到學以致用的目的。

### 適合參加人士

這個課程適合照顧家居長者人士，護理員，老人院舍照顧員，長者保健從業員，長者教育工作者，社區健康工作者及對長者健康管理興趣的人士。

### 授課語言

以粵語講授。講義中文為主，名詞輔以英語。

[Register Now](#)

## 課程內容

### 科目一：長者營養與飲食管理 Nutrition and Dietary Management for the Elderly

- 長者營養需要
- 食物及營養標籤應用法
- 認識營養補充品
- 膳食安排，烹調方法及食譜製作
- 節日及外吃飲食安排
- 膳食管理，食物安全及衛生

### 科目二：長者常見健康問題及管理策略 Common Health Issues and Management Strategy for the Elderly

- 營養不良及肥胖症的飲食策略
- 免疫力及體質過敏症飲食
- 關節健康及痛風症膳食管理
- 消化不良及腸胃健康與飲食
- 糖尿病，高血壓，高膽固醇症飲食
- 心理，社交及情緒管理與飲食
- 中醫食療及養生方案

### 科目三：長者健康及痛症護理 Healthcare and Management to Chronic Pains for the Elderly

- 傷口處理及個人護理
- 受傷及處理原則與理論
- 痛症 (包括關節，肌肉，神經) 護理及須知
- 創傷及康復方案
- 長者體適能評估及運動計劃方案
- 中醫痛症處理及護理

## 費用

本會會員：HK\$7,600

非會員：HK\$8,200

(二人或以上同時報讀，每位可減 HK\$300)

[Register Now](#)

## 講師

講師：資深營養師，物理治療師，體適能教練，中醫師及客席講師

黃榮俊先生

- ◇ 香港中文大學食物及營養學榮譽學士及哲學碩士、個人體適能教練、體適能瑜珈教練、運動營養及體重控制員，以及 Fitball 專業教練
- ◇ 黃先生乃浚健營養及健康顧問中心資深營養師，具 18 年以上豐富經驗的營養保健諮詢及健康體重管理顧問
- ◇ 曾為過萬名人士提供營養飲食方案
- ◇ 各大幼兒及兒童電子媒體訪客及營養專欄作家
- ◇ 已出版 5 本有關營養及健康的暢銷著作
- ◇ 主理不同主題的營養及健康講座已經超過 1000 場

## 修畢個別科目

為加強學習效果，學員除最少出席每科百分之七十堂課外，學員亦需通過功課及個案研習考核評估，成績達 50 分以上，乃圓滿修畢該科。

## 文憑頒授

凡學員修畢三個科目並取得合格成績，將由香港管理專業協會高等醫管院頒發「長者護理及飲食管理文憑」。

## 高等醫療管理院

高等醫療管理院於 2017 年成立。本院提供世界級的醫護管理課程，並為醫護專業發展提供學習平台，旨在為推動香港及地區醫護界的卓越管理作出重大貢獻。高等醫療管理院通過教育及培訓，培育醫療行業的人才。本院亦致力為知名學者和專家、與醫療保健專業人士和從業者，以及協會之會士和會員提供互動交流的平台，使醫療管理行業內的最佳實踐，最新知識和創新思維得以推廣。

## 查詢

本課程詳情：

陳小姐：2774 8569

電郵：details.cdp@hkma.org.hk

一般查詢／會員／報名：2774 8500 / 2774 8501

電郵：hkma@hkma.org.hk

www.hkma.org.hk/pd/dhce

Register Now