



**Diploma in
Children Nutrition and Dietary Management
兒童營養與膳食管理文憑課程**



兒童營養與膳食管理文憑課程

Diploma in Children Nutrition and Dietary Management

課程簡介

充足營養及均衡飲食對2-10歲兒童的成長發育及提升學習能力尤其重要。本課程將講授兩歲或以上兒童的營養需求，並針對常見之兒童營養飲食發展中的健康問題，例如過胖症，體重過輕，皮膚濕疹，腸胃消化不良及免疫力差等。除了認識現代食物科學及食物安全等知識外，學員可學習及認識兒童飲食及行為心理，幼兒營養推廣，活動策劃原理及模式設計等的實用知識。本課程內容直接易明，理論與實習並重，配合個案研究分析，以實踐及小組討論形式，讓學員達至活學活用的目標。

課程目的

1. 了解不同年齡兒童的不同營養及食物需要，如何處理健康問題，安排膳食及餐單管理，從而更有效地照顧兒童及培養良好及健康的飲食習慣。
2. 了解兒童肥胖及體重過輕的成因，如何制定營養及運動方案，改善體重及預防健康問題的發生。
3. 認識幼兒選擇食材的原理及行為模式，如何進行健康推廣活動，了解策劃的原理及運用不同教育方法，達到有效的健康飲食教育目的。

課程特色

- 課程由經驗豐富的營養學專家策劃及教授。
- 課程內容設計具針對性及應用性，透過個人講解、小組討論、個案分析、角色扮演、影片分享、多媒體等互動教學，令學習更有趣味。
- 理論與實踐俱備，幫助學員提升專門知識水平，及投身有關行業時能達到學以致用。

適合修讀人士

- 幼兒健康教育人士
- 幼兒營養產品推廣人士
- 幼兒運動教練
- 幼兒中心, 小學及幼稚園助教及老師
- 現任及有志投身幼兒教育行業人士
- 其他護理專業人士
- 幼兒家長及助理
- 幼兒食品從業員

修畢個別科目

為加強學習效果，學員除出席每科百分之七十或以上的堂課外，學員亦需於期末提交專題報告一份，成績達50分以上，即作圓滿修畢該科。

重做及重修

學員如期終成績不合格，必須在課程完結前重做該科之專題報告（費用為港幣\$550每科）。學員如放棄重做，或重做未能合格，則須重修該科，學費亦須重繳。

[Register Now](#)

課程內容

科目一：幼兒食物及健康探索

Exploration to Food and Health issue for Toddler and Children

- ✓ 食物科學探究
- ✓ 食物安全及衛生
- ✓ 有機食物及食物添加劑
- ✓ 食物標籤解碼
- ✓ 認識兒童營養補充品
- ✓ 兒童肥胖問題及成因、處理及跟進方案
- ✓ 體適能評估及分析，運動計劃方案撰寫

科目二：幼兒營養及膳食學

Nutrition and Dietetic Management for Toddler and Children

- ✓ 幼兒及兒童營養需要
- ✓ 兒童成長及發展階段
- ✓ 營養不良及常見缺乏症
- ✓ 消化系統及常見問題
- ✓ 烹調方法及食譜製作
- ✓ 節日及外吃飲食安排
- ✓ 膳食管理及餐單編制

科目三：兒童飲食行為心理及健康推廣

Diet Behaviors & Psychology and Health Promotion for Toddler and Children

- ✓ 個案飲食研習及探討
- ✓ 媒體資訊與飲食習慣探討
- ✓ 兒童營養飲食與情緒管理
- ✓ 幼兒營養推廣，活動策劃原理及模式設計
- ✓ 學校及社區營養教育推廣活動個案研習

入讀要求

- 本課程特別為投身幼兒營養及健康教育的人士而設，申請人現時的職業及背景經驗不限，學歷達中學畢業程度，從事相關行業及修畢營養學及健康管理證書課程者，將優先考慮。

[Register Now](#)

上課日期及地點

科目	上課日期及時間	上課地點
幼兒食物及健康探索 Exploration to Food and Health issue for Toddler and Children DCNM-B0001-2019-1-L	星期二 (7:00pm - 10:00pm) 2019 年 3 月 26 日 ; 4 月 2, 9, 30 日 ; 5 月 7 日 2019 年 4 月 16 日及 23 日沒有課堂，敬 請注意。	香港管理專業協會 李嘉誠專業進修書院 九龍旺角 (西) 海泓道 8 號
幼兒營養及膳食學 Nutrition and Dietetic Management for Toddler and Children DCNM-B0002-2019-1-L	星期二 (7:00pm - 10:00pm) 2019 年 5 月 14, 21, 28 日 ; 6 月 4, 11 日	
兒童飲食行為心理及健康推廣 Diet Behaviors & Psychology and Health Promotion for Toddler and Children DCNM-B0003-2019-1-L	星期二 (7:00pm - 10:00pm) 2019 年 6 月 18, 25 日 ; 7 月 2, 9, 23 日 2019 年 7 月 16 日沒有課堂，敬請注意。	

費用

本會會員：HK\$7,300

非會員：HK\$7,900

(同時報讀二人或以上，每位可減HK\$300)

截止日期

2019 年 3 月 21 日

授課語言

以粵語講授。講義中文為主，名詞輔以英語。

講師

黃榮俊先生

- ◇ 香港中文大學食物及營養學榮譽學士及哲學碩士、個人體適能教練、體適能瑜珈教練、運動營養及體重控制員，以及Fitball專業教練
- ◇ 黃先生仍浚健營養及健康顧問中心資深營養師，具17年以上豐富經驗的營養保健諮詢及健康體重管理顧問
- ◇ 曾為過萬名人士提供營養飲食方案
- ◇ 各大幼兒及兒童電子媒體訪客及營養專欄作家
- ◇ 已出版5本有關營養及健康的暢銷著作
- ◇ 主理不同主題的營養及健康講座已經超過900場

文憑頒授

學員修畢三個科目並取得合格成績，可獲香港管理專業協會頒發『兒童營養與膳食管理文憑』。

查詢

本課程詳情：

陳小姐：2774 8569

電郵：details.cdp@hkma.org.hk

報名／一般查詢：

2774 8500 / 2774 8501

傳真：2365 1000

www.hkma.org.hk/pd/dcnm

Register Now