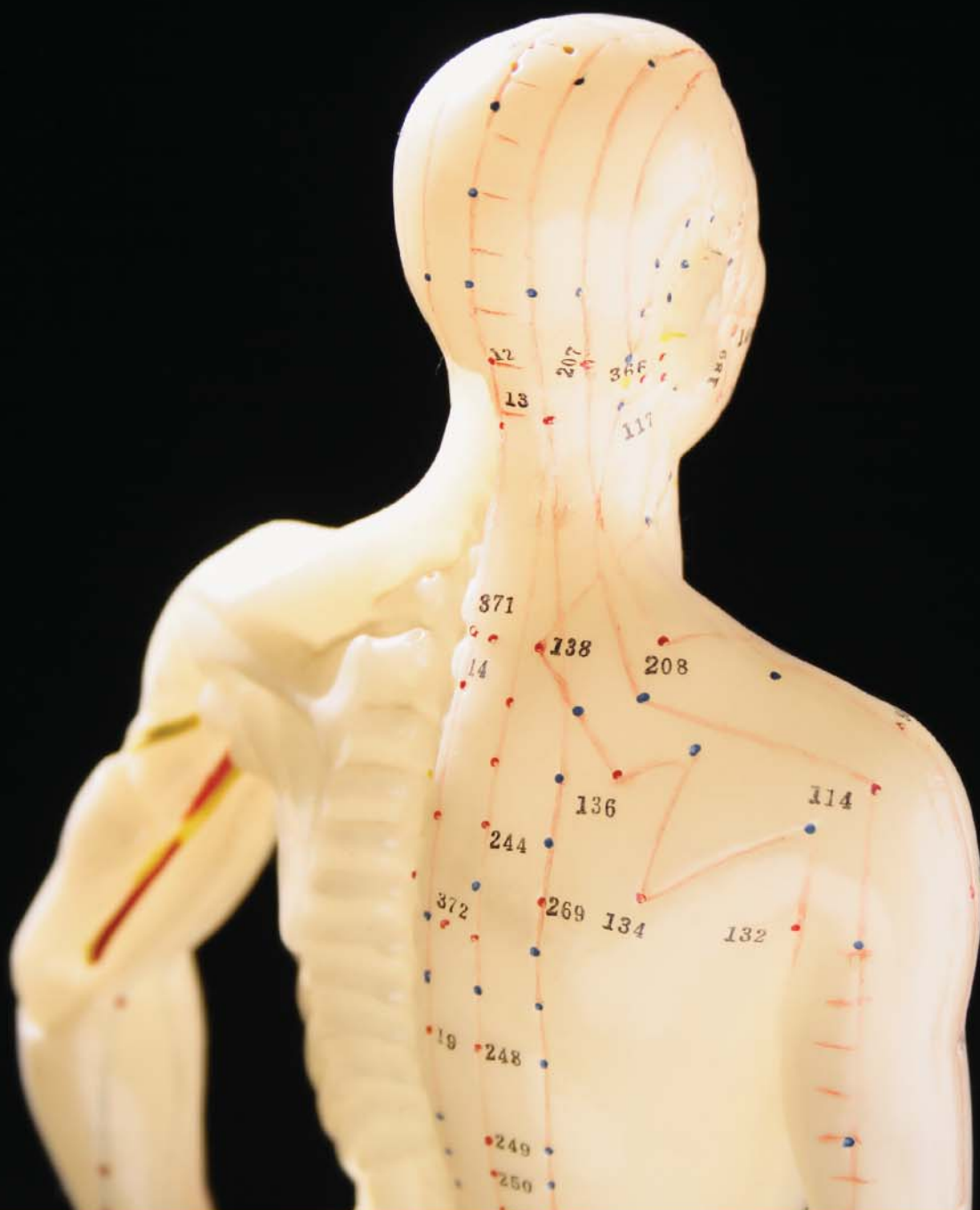


健康管理系列課程
生活經絡腧穴學高級文憑



生活經絡腧穴學高級文憑課程

課程簡介

我們外出旅遊會帶備小藥包，內放消炎、止痛、退熱、止嘔、止瀉、急救等藥物。事實上，我們每個人的生命之旅中，也是與生俱來地擁有自帶的藥箱，內有各種防病治病的藥物，也有各種保健養生的補品。人體的經絡就是個大藥房，穴位就是人體的天然藥品和補品。對人體的經絡和穴位認識越多，我們的自備天然小藥箱便成了私人的大藥房，隨時隨地免費讓自己的健康處於最佳狀態。

經絡學說是闡述人體經絡系統的循行分佈、生理功能、病理變化及其與臟腑相互關係的理論體系。經絡學說是中國醫學理論的重要組成部分，根據《黃帝內經》關於經絡的記載：經絡內屬於臟腑，外絡於肢節，溝通內外，貫串上下，將人體各部的組織器官聯繫成為一個有機的整體；並藉以運行氣血營養全身，經氣迴圈流注、晝夜不休。人體通過經氣的運行，以調節全身各部的機能活動，從而使人體保持協調和相對平衡。

至於腧穴學說，按中醫學的定義：穴位，學名腧穴，是臟腑、經絡氣血輸注出入的特殊部位。腧穴可分為十四經穴、奇穴、阿是穴三類。認識人體的經絡和穴位，就等於打開了自己與生俱來自有的藥庫，也是自己生命的寶庫。活用單個穴位及穴位組合，就能輕鬆地管理自己的健康。

商管企管人員工作壓力大，輕則往往在不知不覺間影響身體健康，重則易罹患頑疾，影響工作和生活質素。通過調整經絡臟腑氣血的功能，可輕鬆地保健防病，並可進而養顏和養生。經絡腧穴具有操作簡便、適應症廣、療效明顯和經濟安全等優點。

本課程理論與實用兼備，使初學者能輕鬆地認識和活用傳統經絡腧穴學的大智慧於日常生活之中。

課程宗旨

1. 通過對十二經脈、奇經八脈等經絡系統組成的認識，瞭解經氣活動的主要特點，並學習利用經絡保健、養顏和養生。
2. 通過對主要常用穴位的認識，瞭解單個穴位及穴位組合的保健養生、防病治病的主要特點，並學習活用這些單個穴位及穴位組合來管理自己的健康。

適合修讀人士

對中醫經絡腧穴學感興趣者。

課程講師

王佩儀博士，英國愛丁堡大學哲學博士、香港中文大學中醫學碩士、澳門大學持續進修中心中醫食療學文憑 / 系列課程總監兼導師、香港中文大學專業進修學院營養學課程名譽顧問。

查詢

查詢、報名及留位，請電 2774-8501（客戶服務部）或以傳真 2774-8503 聯絡本會。有關本課程內容，請電 2774-8544 與潘先生聯絡或瀏覽網址：www.hkma.org.hk/pd/ADLMA。

課程內容

第一單元、實用經絡學

介紹十二經脈和奇經八脈的系統組成、循行、特點和功能，並學習用簡易方法在日常生活中心鬆地以經絡來保健、養顏和養生。

第二單元、實用腧穴學

按經穴分類法及穴位功能分類法，介紹人體 300 多個穴位中常用的 80 個穴位，包括穴位位置、功用和應用方法，並以單個穴位為主輕鬆地活用來管理自己健康。

第三單元、實用經絡腧穴學

介紹 18 種常見症的穴位組合防治方法，包括：頭痛、眩暈、肘痛、肩痛、腰痛、坐骨神經痛、失眠、胃痛、嘔吐、泄瀉、便秘、痛經、牙痛、落枕、頸椎病、感冒、咳嗽、高血壓病等。

課程細則

日期及時間

第一單元、實用經絡學

ADLMA-B0001-2016-1-SS

(共 10 課，每課 3 小時)

2016 年 11 月 23, 30 日；

12 月 7, 14 日；

2017 年 1 月 4, 11, 18, 25 日；

2 月 8, 15 日

(星期三) 晚上 7 時至 10 時

第二單元、實用腧穴學

ADLMA-B0002-2016-1-SS

(共 10 課，每課 3 小時)

2017 年 3 月 15, 22, 29 日；

4 月 12, 19, 26 日；

5 月 10, 17, 24, 31 日

(星期三) 晚上 7 時至 10 時

第三單元、實用經絡腧穴學

ADLMA-B0003-2016-1-SS

(共 10 課，每課 3 小時)

2017 年 6 月 28 日；

7 月 5, 12, 19, 26 日；

8 月 2, 9, 16, 23, 30 日

(星期三) 晚上 7 時至 10 時

課時

每單元 30 小時，共 90 小時

截止日期

開課前一星期

授課語言

廣東話 (輔以中文講義)

課程費用

本會會員：HK\$10,800

(可分兩期繳付，每期 HK\$5,400)

非會員：HK\$12,000

(可分兩期繳付，每期 HK\$6,000)

上課地點

香港管理專業協會

九龍尖沙咀東

麼地道 75 號

南洋中心第 2 座 3 樓



生活經絡腧穴學高級文憑課程

ADLMA-B2553-2016-1-SS 2016年11月23日至2017年8月30日

課程費用：本會會員：港幣一萬八百元正 非會員：港幣一萬二千元正 (可分兩期繳付)

* 申請人須以正楷填寫中英文資料及香港身份證號碼，否則所得的「管理進修學分」將不會被紀錄。
本會將根據表格上之資料頒發證書。

姓名(中文) _____ 先生 / 女士 (英文) Mr/Ms _____

香港身份證號碼 _____ 本會會員號碼 _____

職位(中文) _____ (英文) _____

公司名稱(中文) _____

(英文) _____

公司地址(中文) _____

(英文) _____

電話(公司) _____ (住宅) _____ (手提電話) _____

圖文傳真(公司) _____ 電子郵箱 _____

通訊地址(英文) _____

支票號碼： _____ 支票金額：港幣 _____

學歷： 碩士或以上 學士 管協文憑 其他院校文憑

預科 中五 其他(請列明) _____

工作經驗 _____ 年 與本課程有關之工作經驗 _____ 年

推薦人姓名及職位(英文) _____

推薦人電子郵箱及地址 _____

費用支付： 公司 個人

從哪裡最知道此課程：

新城電台宣傳 郵寄章程 報章雜誌廣告(請註明)： _____ HKMA 電子郵件

其他網頁之電郵宣傳(請註明)： _____ 網頁之廣告(請註明)： _____

HKMA 網頁(從哪裡最知道此課程)(請註明)： _____

地鐵站陳列(請註明)： _____

展覽陳列(請註明)： _____

本人確知課堂上派發之講義僅供本人修習之用。

- 請填妥報名表格，連同劃線支票(以「香港管理專業協會」名義抬頭)於開課前(不少於五天)寄回：
香港管理專業協會 香港黃竹坑業興街11號南匯廣場B座16樓 總裁 啟
- 報名取錄與否，概由本會審查決定。
- 本會收到閣下的報名表格及課程全部費用後，將致電通知。學費收據將於兩星期內寄發。
- 除另行通知外，學員請按課程簡章上指定的時間及地點上課。
- 在學員人數超過限額的情況下，本會可另設新班，屆時將另行通知學員有關新的上課日期、時間及地點。
- 報名及查詢，請於正常辦公時間內致電2774-8501(客戶服務部)或以傳真2774-8503聯絡本會。
- 已繳之學費，概不退還。報名者如因事未能出席，可由他人替代，惟必須於課程開課兩天前通知本會。
- 本會歡迎傳真留位，但必須於留位後十天內繳交全部費用。如留位日期距開課時間少於十天者，則需於開課前五天繳費，否則作自動取消論。
- 申請將於繳款後以先到先得方式處理。
- 當八號風球或以上在上課/考試進行期間懸掛，所有課堂/考試均會即時終止。補課/補考時間將另行通知。當黑色暴雨警告訊號在上課/考試內懸掛，所有課堂/考試均會照常進行。
- 香港管理專業協會保留更改課程日期、時間、地點及講師等細節之權利。更改事宜將於有需要時通知報名者。
- 有關本課程詳情，請電2774-8501 客戶服務部或2774-8544 與潘先生聯絡。
網址：www.hkma.org.hk/pd/ADLMA
- 香港管理專業協會支持平等機會政策。本會對不同性別、家庭崗位或殘疾人士均一律平等對待。
- 本人須遵守香港專業管理協會(“協會”)的私隱政策聲明、香港個人資料(私隱)條例(香港法例第486章)及其他相關和不時變更的規定。本人聲明支持此申請的資料乃根據本人所知為真實、準確及完整。本人明白這些資料將用於入學評估的過程，亦明白任何虛假陳述、遺漏或誤導性的資料可能令本人申請就讀有關課程及被錄取的資格被取消。
- 本人明白在完成辦理有關課程的註冊程序後，有關資料將成為本人學生記錄的一部份，並且可能會按照協會的既定政策及香港個人資料(私隱)條例(香港法例第486章)在本人的學術及/或在非學術活動中作所有合法用途。
- 本人明確同意本人的個人資料將被用於協會的行政、學術、研究、統計、舊生活動及協會和香港法律不時所允許的特定用途。

聲明

本人授權協會使用本人的資料以通知本人協會可能安排之直接促銷活動，包括培訓及教育課程、獎項及比賽、會員、舊生會、推廣及其他服務及活動。

本人同意。 本人不同意。

簽名： _____ 日期： _____